

[www.healy.de](http://www.healy.de)



Healy  
Frequentietoepassing  
**Handleiding**



Frequenties voor je leven



Frequenties voor je leven

#### **Vrijwaring:**

Healy is een medisch product voor de behandeling van chronische pijn, fibromyalgie, skeletpijn en migraine en voor de ondersteunende behandeling van psychische aandoeningen zoals depressie, angst en daarmee verbonden slaapproblemen. Alle andere toepassingen van de Healy worden niet erkend door de reguliere geneeskunde omdat de werking hiervan niet wetenschappelijk is aangetoond.

De onderzoeken met betrekking tot de genoemde indicaties werden niet met de Healy uitgevoerd, doch de parameters die in de Healy worden gebruikt, zijn gebaseerd op de vermelde onderzoeken.

Versie 08-04-2019

© 2019 Healy World GmbH

Alle rechten voorbehouden. Publicatie, in het bijzonder op het internet, elektronische verveelvoudiging en herdruk is verboden; ook van onderdelen. Uitzonderingen zijn uitsluitend mogelijk met de uitdrukkelijke toestemming van Healy World GmbH.

# Healy Handleiding



## Voorwoord

Gefeliciteerd met je aankoop van de Healy. Je bent nu in het bezit van een medisch apparaat dat je kan ondersteunen bij allerlei soorten aandoeningen en dat je kunt gebruiken voor andere doeleinden. Deze handleiding toont hoe je optimaal gebruik kunt maken van je Healy. Je krijgt informatie over de grondbeginselen van de toepassing van frequenties. De handleiding geeft ook een overzicht van alle programma's van de Healy-app. Aan het einde vind je een overzicht van onderzoeken die de effectiviteit van frequentietoepassingen met microstromen beschrijven.

Om regelmatig belangrijke mededelingen en updates over het programma te ontvangen, kun je per e-mail met ons in contact blijven.

Wij verzoeken je vriendelijk om voor gebruik deze handleiding door te lezen. Deze bevat alle veiligheidsaanwijzingen, alle aspecten van het gebruik van Healy, technische gegevens en informatie over het bewaren ervan.

We hopen dat je veel plezier zult beleven aan je Healy en dat je welzijn en vitaliteit zullen toenemen!

## Inhoud

<b>Voorwoord</b>	<b>4</b>
<b>1 Inleiding</b>	<b>7</b>
1.1. Gezondheid op basis van sterke cellen	7
1.2 Structuur van Healy-programma's voor systemische therapie	8
1.2.1 Realtime	8
1.2.2 Resonance	8
1.2.3 'Indicatie'	9
1.2.4 Contra-indicaties	9
1.3. Ondersteunende factoren in combinatie met frequentietoepassingen	10
<b>2 De Healy bedienen</b>	<b>10</b>
2.1 De Healy inschakelen en de programma's starten	10
2.2 De batterij opladen	11
2.3 Andere functies van de ON-knop	11
2.4 Bluetoothverbinding met Healy	11
2.5 Stand-alone gebruik	12
2.6 Beheer berichtgeving	13
<b>3 Healy-programma's</b>	<b>14</b>
3.1 Goudcyclus	14
3.2 Pijn/psyche	15
3.3 Leren	16
3.4 Fitness	17
3.5 Beroep	18
3.6 Slaap	19
3.7 Beauty	20
3.8 Huid	21
3.9 Mentale balans	22
3.10 Bio-energetische balans 1	23
3.11 Bio-energetische balans 2	24
3.12 Meridianen 1	25
3.13 Meridianen 2	26
3.14 Chakra's	27
3.15 Beschermingsprogramma's	29
3.16 Diepe Cyclus	30
3.16.1 Voorbereiding op de programma's van de Diepe Cyclus	30
3.16.2 Toepassing van de programma's van de Diepe Cyclus	31
3.16.3 Korte beschrijving van de programma's van de Diepe Cyclus	32

<b>4 Extra functies</b>	<b>35</b>
4.1. TAN-code therapeut	35
4.2 Instellingen	35
4.3 Informatie	36
<b>5 Overzicht onderzoeken</b>	<b>37</b>
5.1 Onderzoeksrapport 'Pijnbehandeling'	37
5.2 Onderzoeken en casusverslagen - Psyche	38
5.3 Onderzoeken en casusverslagen - Infecties	39
5.4 Onderzoeken en casusverslagen - Neurologie	39
5.5 Onderzoeken en casusverslagen - Huid	40
5.6 Onderzoeken en casusverslagen - Verwondingen, wondbehandeling	40
5.7 Onderzoeken en casusverslagen - Hart- en vaatziekten	40
5.8 Onderzoeken en casusverslagen - Interne geneeskunde	40
5.9 Onderzoeken en conventionele geneeskunde	41

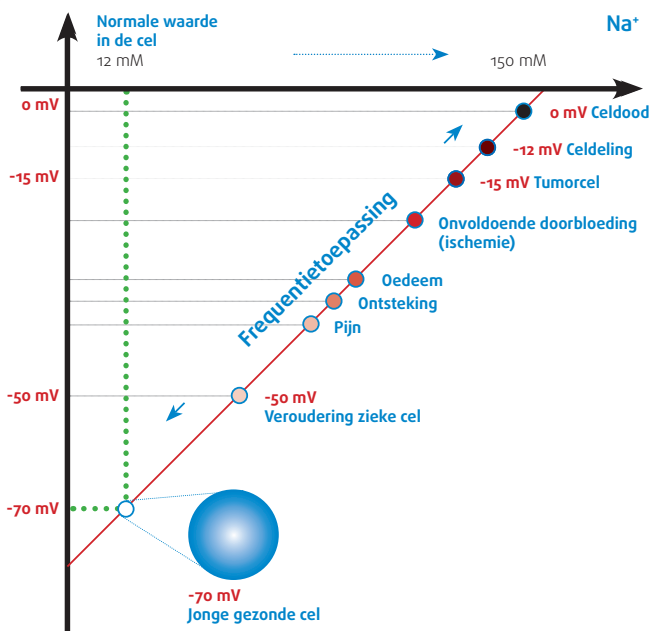
# 1 Inleiding

## 1.1. Gezondheid op basis van sterke cellen

De celonderzoekers Dr. Robert O. Becker en Dr. Björn Nordenstrom, de laatstgenoemde is een voormalig voorzitter van het Nobelprijscómité, hebben ontdekt dat vele chronische en acute aandoeningen kunnen ontstaan als de spanning in de celmembranen daalt.

Volgens hun model is de gezondheid van de mens afhankelijk van de gezondheid van zijn cellen en hun vermogen om met elkaar te communiceren. De gezondheid van een cel kan dan ook aan de hand van één eenvoudige parameter worden bepaald: de elektrische spanning van het celmembraan.

Volgens het spanningsmodel voor celmembranen heeft een cel onder ideale omstandigheden een spanning van -70 mV en daarmee voldoende energie om te leven en te communiceren met andere cellen. Als er sprake is van een aandoening loopt deze spanning vaak terug tot -50 mV. Vanaf -40 mV kan er sprake zijn van pijn en ontstekingen. Volgens Becker en Nordenstrom is bij -15 mV het punt bereikt waarop de cel kan muteren tot tumorcel, zie **afbeelding 1.1.1**



**Afbeelding 1.1.1:** Spanningsmodel voor celmembranen

Volgens dit model vormen elektrische frequenties de taal en sleutel tot de communicatie tussen cellen. De frequentiegemoduleerde microstroom die bij de applicaties wordt gebruikt, communiceert met de cellen door middel van de 'frequentie-taal'. Een van de doelen van deze applicaties is extracellulaire hyperaciditeit tegen te gaan en de natuurlijke spanning van het celmembraan te herstellen.

De kennis over de frequenties die tijdens een applicatie kunnen worden gebruikt, heeft een belangrijke rol gespeeld bij de ontwikkeling van Healy. Dankzij de informatieveldgestuurde frequentietoepassing kan Healy de cellulaire omgeving en de celmembraanspanning optimaal ondersteunen met specifieke en individueel geselecteerde frequenties en stroomsterkten.

Op deze wijze kunnen o.a. het metabolisme en de celdeling worden gestimuleerd, zodat de ATP-synthese, d.w.z. de energieproductie van de cellen, en de eiwitsynthese voor de opbouw van de basisbouwstenen van het menselijke lichaam worden versterkt.

De **resonantie analyse** functie van Healy analyseert de duur van de vereiste frequentie voor een bepaalde gebruiker en controleert voortdurend de voortgang van alle toegepaste frequenties. De Healy schakelt op het juiste moment over op de volgende frequentie en past deze toe totdat dit niet meer nodig is of totdat de maximale duur van de toepassing is bereikt.

## 1.2 Structuur van Healy-programma's voor systemische therapie

Healy gebruikt de 144.000 Gold-frequenties die volgens ons model zelf elk een specifiek effect hebben. De kern van de Healy is een kwantumsensor die gebruik maakt van deze Gold-frequenties voor een individuele analyse van frequenties die voor jou geschikt zijn tijdens de toepassing.

De Gold-frequenties werden ontwikkeld in samenwerking met de Portugese kliniekdirecteur en researcher Nuno Nina. Gedurende de afgelopen 15 jaar heeft Nuno Nina met deze frequentieprotocollen duizenden patiënten met aantoonbaar succes behandeld. Healy heeft meer dan 100 sequentieprogramma's gebaseerd op de Gold-frequentieprogramma's voor bio-energetische ondersteuning op een groot aantal gebieden en bij verscheidene symptomen. Deze applicaties worden systemische programma's genoemd en worden in je Healy afgekort tot 'syst.'. Voor bijna elk doeleinde raden wij de systemische programma's aan omdat ze bedoeld zijn voor het in balans brengen van bio-energetische oorzaken. Daarom worden systemische programma's niet plaatselijk toegepast, maar in de meeste gevallen systemisch via de armbandelektroden. Op deze wijze beïnvloeden de via het bovenlichaam toegepaste frequenties de organen, klieren en het zenuwstelsel.

De systemische Healy programma's bestaan uit drie modi: Realtime, Resonantie en Indicaties.

In de Realtime-modus wordt de frequentie bepaald die op een bepaald moment geschikt is en in realtime wordt toegepast. In de Resonantiemodus worden de actuele resonantiefrequenties bepaald en in realtime toegepast totdat het lichaam ze niet meer nodig heeft. In de Indicatiemodus worden specifieke frequenties geanalyseerd en in realtime vanuit een frequencypool samengesteld voor een specifieke applicatie totdat het lichaam ze niet meer nodig heeft.

### 1.2.1 Realtime

Volgens ons model heeft elke frequentie een ander effect en tijdens de toepassing verandert de toestand van de gebruiker na een korte tijd. De ervaring leert dat het daarom belangrijk is om de frequenties te analyseren die de gebruiker tijdens de therapie nodig heeft. Healy kan individuele frequenties in realtime bepalen en past daardoor de toepassing aan een veranderende behoefte aan.

In de Realtime-modus worden de volgende frequentiebandbreedtes gebruikt om de frequenties te bepalen:

- 0,1 Hz - 1 kHz
- 15 kHz - 1 MHz

### 1.2.2 Resonance

Met de resonantie-analyse functie analyseert Healy hoe lang een frequentie moet worden toegepast, waarna deze om de 10 seconden het verloop van de frequentie controleert die op een bepaald moment wordt toegediend. Net zoals in de realtimemodus worden deze frequenties individueel bepaald tijdens de applicatie. De achtereenvolgende frequenties worden toegepast totdat de voortgang, die kan liggen tussen -100% en +100%, 95% heeft bereikt of totdat de maximum tijd voor de resonantietoepassing is bereikt. De waarde van de lopende voortgang is te zien op het display van de Healy.

In de Resonantiemodus worden de volgende frequentiebandbreedtes gebruikt om de frequenties te bepalen:

- 0,1 Hz - 1 kHz
- 15 kHz - 1 MHz



### 1.2.3 'Indicatie'

Specifieke frequenties voor bepaalde delen van het leven worden opgeslagen in de indicatieblokken. Het is bijvoorbeeld mogelijk bepaalde frequenties die worden gebruikt om de nieren bio-energetisch te steunen, op te slaan in een speciaal indicatieblok. Frequenties worden dan tijdens de toepassing vanuit deze gespecificeerde groep bepaald en zoals bij de resonantie-applicaties met voortgangsanalyse toegepast totdat een vooruitgang van 95% is bereikt of totdat de maximale tijd voor de geïndiceerde toepassing is verstreken. Een frequentieprogramma binnen Healy kan tot 400 verschillende frequenties bevatten.

### 1.2.4 Contra-indicaties

Microstroombehandelingen mogen niet worden uitgevoerd wanneer er zich vreemde voorwerpen van metaal in het te behandelen gebied bevinden, bij pacemakers, bloedingen, en wanneer er kans op bloedingen of embolie bestaat. Behandelingen mogen niet worden toegepast op delen van de huid die met radiotherapie zijn behandeld, waarvan de gevoeligheid gestoord is of wanneer de gebruiker koorts heeft.

- Niet geschikt voor gebruik door/bij zwangere vrouwen
- Niet geschikt voor gebruik bij mensen die aan epilepsie lijden
- Plaats de elektroden niet direct op de ogen, de mond, aan de voorzijde van de hals (met name de sinus caroticus) of op de borst en het bovenste deel van de rug of de hartstreek.

Raadpleeg voor gebruik een arts wanneer er sprake is van een van de contra-indicaties.

Binnen het raamwerk van een genezende, holistische aanpak kunnen zich bij bepaalde interacties (bijv. de versterking van de eigen mechanismen van het eigen lichaam) voordoen door de frequentietoepassingen. We adviseren daarom de volgende punten voor de eerste toepassing te controleren:

- Als je amalgaanvullingen in je gebit hebt, kan de toepassing van Healy leiden tot het activeren van zware metalen in lichaamscellen, maar niet vanuit de vullingen zelf. Hierdoor kan er een tijdelijke achteruitgang van de gezondheid optreden. Wij raden u daarom aan veel water te drinken als aanvulling op de applicatie en de juiste maatregelen te nemen om het verwijderen van de zware metalen te ondersteunen.
- Als je tijdens de periode van de applicatie medicatie moet nemen, adviseren wij dat je jouw arts tenminste een maal per maand de dosis laat controleren als je een van de volgende medicamenten gebruikt:
  - Bloedverdunners
  - Antidiabetica
  - Bloeddrukverlagende middelen
  - Hormonen (met name schildklierhormonen)
  - Bètablokkers

Healy en de toepassingen ervan zijn alleen geschikt voor volwassenen. Over de behandeling van minderjarigen zijn te weinig gegevens bekend. Alle behandelingen van minderjarigen vallen onder de verantwoordelijkheid van de ouders, de wettelijke vertegenwoordiger of de behandelende arts.

### 1.3. Ondersteunende factoren in combinatie met frequentietoepassingen

Om de positieve effecten van frequentietoepassingen te verhogen, adviseren wij je om de volgende dingen als routine in je dagelijkse leven op te nemen:

- drink 's ochtends tenminste één liter zuiver water en 's middags een 1/2 liter (30 minuten voor en na maaltijden geen water drinken).
- Maak, indien mogelijk, bio-energetisch potentiaal vrij door te aarden, dit kan door ten minste 15 minuten buiten op blote voeten rond te lopen (dit zorgt voor een natuurlijke vereffening van het elektrische potentiaal)
- Sport in de frisse lucht om je energiestroom te activeren. Je kunt je Healy gebruiken terwijl je hiermee bezig bent.
- Natuurlijke en evenwichtige voeding
- Behoedzaam en bewust gebruik van frequentieprogramma's
- Vermijd extremen, voer niet meer dan twee tot drie toepassingen per dag uit

## 2 De Healy bedienen

### 2.1 De Healy inschakelen en de programma's starten

Je zet de Healy aan door kort op de ON-knop te tikken (zie **afbeelding 2.1.1**). Het rechter LED-lampje moet nu blijven knipperen. Als je de Healy hebt aangezet, start automatisch het laatste programma dat je van je smartphone op de Healy hebt gezet. De intensiteit, d.w.z. de kracht van de doorgegeven stroom, wordt automatisch op 15% gezet. Voor een veilig gebruik van medische apparatuur die microstroom gebruikt, is een lage intensiteit van 15% bij de start wettelijk verplicht ter bescherming van de patiënt.

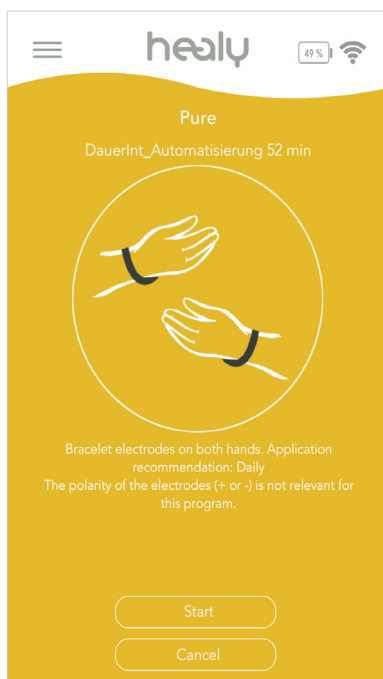
**Afbeelding 2.1.1:** Healy vooraanzicht



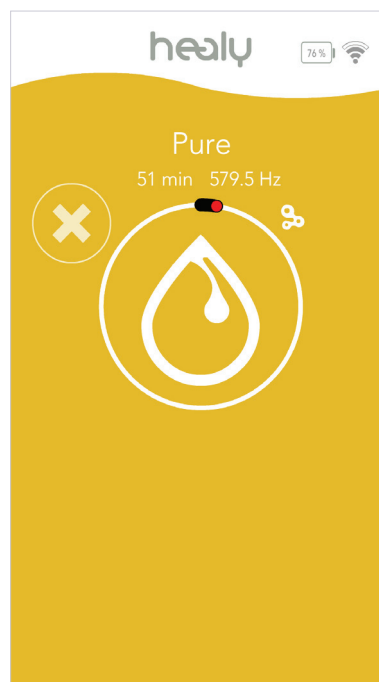
Om de intensiteit van een Healy programma te vergroten of om een ander programma over te zetten op je Healy, start je de Healy-app en verbind je deze met je Healy. Nu zie je een scherm zoals in **afbeelding 2.2.1**, waarop je kunt zien hoe je de elektrodes correct gebruikt. Dit is een richtlijn volgens de normen voor het veilige gebruik van medische apparaten.

Nadat je deze mededeling hebt bevestigd, kun je de intensiteit van de het programma dat actief is, verhogen totdat de stroom voelbaar, maar niet onaangenaam is.

Je kunt het programma ook sluiten en een nieuw programma op je Healy zetten. Om te pauzeren en vervolgens uit het actieve programma te gaan, tik je op het programma pictogram in het midden en dan op de 'X' die zichtbaar is in de linker bovenhoek van het pictogram, zie **afbeelding 2.2.2** Als je in plaats daarvan op het programmapictogram tikt, gaat het actieve programma verder.



**Afbeelding 2.2.1:** Opmerking over het plaatsen van elektroden



**Afbeelding 2.2.2:** Toepassingsprogramma verlaten

## 2.2 De batterij opladen

Als het rechter LED-lampje een aantal keren snel achter elkaar knippert en dan uitgaat, is het oplaadniveau van de batterij te laag. Als dat het geval is, moet je de Healy opladen met behulp van de meegeleverde voedingsadapter. Terwijl de Healy oplaadt, knipperen de rechter LED-lichtjes aanhoudend totdat je Healy volledig is opgeladen. Zodra de batterij volledig is opgeladen, gaan de LED-lampjes automatisch uit.

## 2.3 Andere functies van de ON-knop

Als je kort op de ON-knop tikt terwijl een programma actief is, wordt het programma gepauzeerd. Door weer op de ON-knop te tikken, wordt het programma weer gestart.

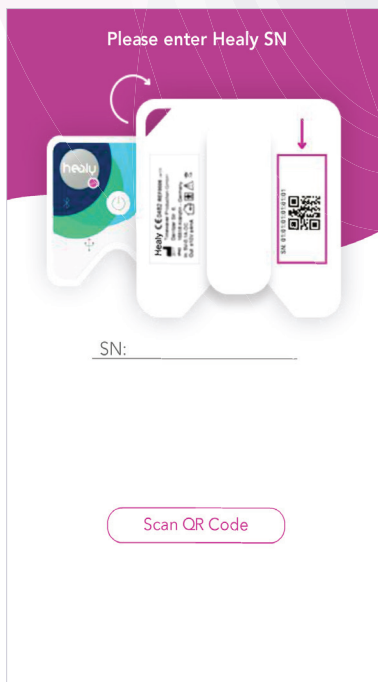
Als je de ON-knop ongeveer 10 seconden ingedrukt houdt, wordt de microprocessor van de Healy gereset. Hierdoor wordt een standaardprogramma geladen vanuit het geheugen van de microprocessor, dat bij de volgende start van de Healy wordt afgespeeld. Alle programma's in de programmagroepen van je Healy zijn na een reset natuurlijk nog steeds beschikbaar op je smartphone.

## 2.4 Bluetoothverbinding met Healy

Nadat je de Healy hebt ingeschakeld en de Healy-app hebt gestart, zoekt de Healy-app automatisch naar bluetoothapparaten in de buurt.

Nadat de Healy-app je Healy voor de eerste keer heeft gevonden, verschijnt er een scherm, zie **afbeelding 2.4.1**, waar je het serienummer van je Healy moet invullen. Je kunt het serienummer op de achterkant van je Healy vinden. Je kunt het serienummer met de hand invullen of gebruik maken van de geïntegreerde QR-codescanner door op de scanknop te drukken. Nadat je de Healy met succes hebt verbonden, kun je de functies van de Healy-app gaan gebruiken.

Als je jouw smartphone weer met je Healy verbindt, komt de verbinding automatisch tot stand.

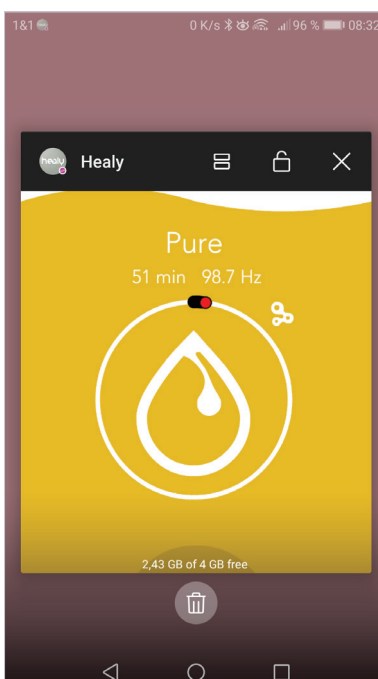


**Afbeelding 2.4.1:** Scherm om serienummer in te vullen en QR Code te scannen

## 2.5 Stand-alone gebruik

Als je de Healy-app afsluit, heb je de keuze om deze op de achtergrond open te houden of de app helemaal af te sluiten. Besluit je de app op de achtergrond open te houden, blijft de bluetoothverbinding met je Healy bestaan en kun je op elk moment de Healy-app weer openen en het applicatiescherm bekijken met de huidige staat van de programmavoortgang.

Je kunt de app ook volledig sluiten, zie **afbeelding 2.5.1**. De bluetoothverbinding met je Healy wordt onderbroken en het actueel gestarte programma loopt door op de intensiteit die je hebt gekozen. Als het applicatieprogramma is afgelopen, sluit de Healy automatisch af.

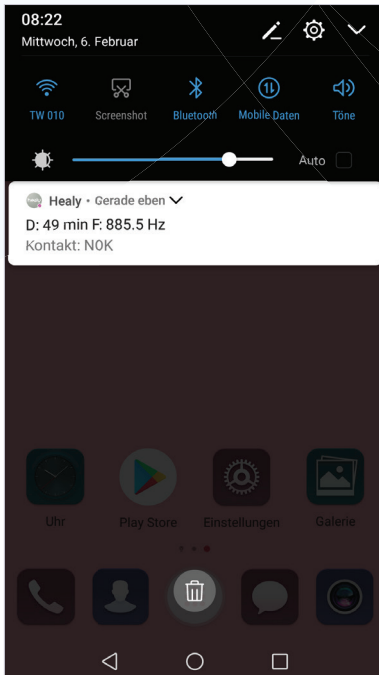


**Afbeelding 2.5.1:** De Healy-app verlaten

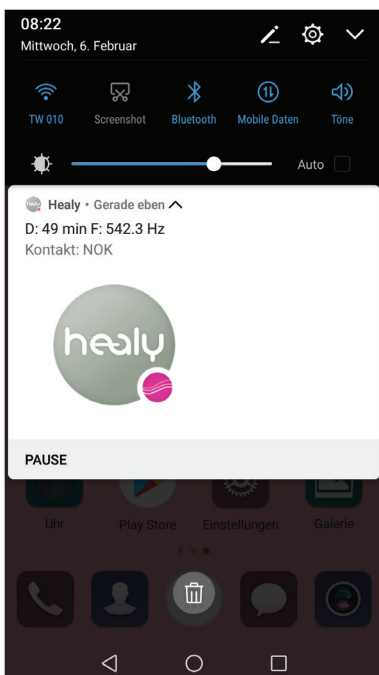
## 2.6 Beheer berichtgeving

Als je de Healy-app op de achtergrond zet, blijft de bluetoothverbinding met je Healy bestaan. Vanaf nu stuurt de applicatie van tijd tot tijd berichten naar je smartphone. De berichten geven je informatie over de meest recent toegepaste frequentie en de overgebleven looptijd van het programma, zie **afbeelding 2.6.1**. Je kunt de berichten ook gebruiken om het huidige programma op je Healy te pauzeren, te stoppen of voort te zetten, zie **afbeelding 2.6.2** en **afbeelding 2.6.3**

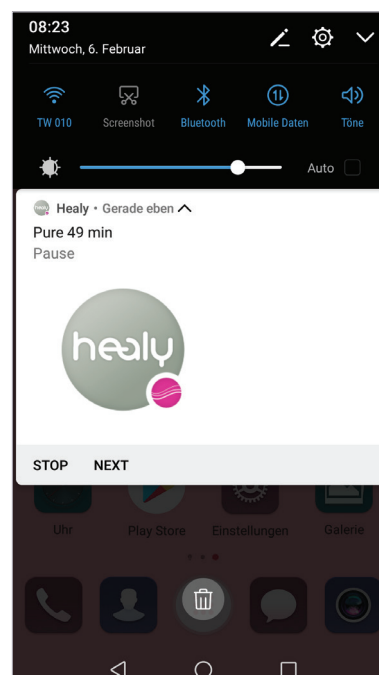
Als je op het bericht tikt, verschijnt de interface van de Healy-app weer.



**Afbeelding 2.6.1:** Melding met duur, frequentie en contactstatus



**Afbeelding 2.6.2:** Programma pauzeren



**Afbeelding 2.6.3:** Programma verlaten of doorgaan

## 3 Healy-programma's

### 3.1 Goudcyclus

De Gold-frequenties werden ontwikkeld in samenwerking met de Portugese kliniekdirecteur en researcher Nuno Nina. Met deze frequentieprotocollen heeft Nuno Nina de afgelopen 15 jaar duizenden patiënten met aantoonbaar succes in zijn klinieken behandeld. De basis van de Goudcyclus zijn de drie programma's: Balans, Zijn and Puur. Balans brengt fysieke functies energetisch in balans en Zijn brengt de emotionele functies in balans, terwijl Puur de uitscheidingsorganen stimuleert tot het herstellen van een energetische onbalans veroorzaakt door milieufactoren. Deze drie programma's kunnen dagelijks afwisselend worden gebruikt om je bio-energetische veld te versterken. Het Zorg-programma kun je gebruiken als je het gevoel hebt dat je lichaam extra zorg nodig heeft.

Met de Healy heb je nu altijd de technologie, expertise en ervaring van Nuno Nina ter beschikking.

Bestelnr.	Naam programma	Technol.	Toepassing	Duur	Frequentie
1	Puur	NN	BE	52 min	1 x dagelijks
2	Zorg	NN	BE	46 min	1 x dagelijks
3	Balans	NN	BE	52 min	1 x dagelijks
4	Zijn	NN	BE	55 min	1 x dagelijks
5	Energie	NN	BE	55 min	1 x dagelijks
6	Ontspannen	NN	BE	55 min	1 x dagelijks
7	Loslaten	NN	BE	46 min	1 x dagelijks

BE = Armbandelektroden

NN = Nuno Nina

Naam programma	Beschrijving
Puur	Het Puur-programma is het ideale startpunt voor iedereen die begint met Healy. Dit programma helpt het energieveld van organismen bij het herstellen van de bio-energetische effecten van milieuvervuiling, gifstoffen, een ongezond dieet en andere negatieve factoren.
Zorg	We zien een verzwakt bio-energetisch veld als oorzaak voor vele gevallen van acute en chronische onbalansen. Versterk je energieveld door middel van passende oefeningen, gezonde voeding en puur water. Zorg betekent 'zorgen voor', met andere woorden het voorkomen van vele bio-energetische verstoringen.
Balans	Het delicate evenwicht tussen de verschillende lichaamsfuncties is zeer belangrijk voor ons welzijn en onze gezondheid. Balans verwijst naar de bio-energetische balans van de nieren, bloedsomloop, lymfesysteem en hormonen. Het is een ideaal programma voor een diepe bio-energetische vereffening van het energieveld in het lichaam.
Zijn	Wat het programma Balans is voor het lichaam, is het programma Zijn voor de geest. Het programma helpt je bij het terugwinnen van je emotionele evenwicht.

Naam programma	Beschrijving
Energie	Prestaties hebben ondersteuning nodig. Om het even of je een goedgetrainde wedstrijdathleet, een gestreste manager of een drukbezette moeder bent, het Energie-programma helpt je om op een bio-energetische manier om te gaan met gezondheidsproblemen.
Ontspannen	Ontspannen staat voor een ontspannend anti-stress-effect. Stress is vaak de oorzaak van verzuring en onevenwichtigheid in het lichaam. Volgens ons worden vele problemen veroorzaakt door permanente stress. Het moderne leven staat ons niet toe om onze dagelijkse zorgen en stress los te laten, een streven dat volgens ons van essentieel belang is voor herstel.
Loslaten	Er bestaan vele verschillende oorzaken voor pijn. Pijn kan bijvoorbeeld een symptoom zijn van verzuring van weefsels. Als alternatief voor, of als uitbreiding van de klassieke pijntoepassingen in Healy kun je het Nuno Nina Goudcyclus Ontspanningsprogramma gebruiken. In dit programma werk je systematisch in het bio-energetische veld van je lichaam, ongeacht waar de pijn zich in het lichaam voordoet.

### 3.2 Pijn/psyche

Pijn kan verschillende oorzaken hebben en is in principe een waarschuwingssignaal van het lichaam dat er fysiek of psychologisch iets mis is. Omdat pijn zich vaak in spieren, gewrichten, het hoofd, organen of weefsels voordoet, is pijntherapie een van de belangrijkste gebieden van de hedendaagse geneeskunde. Pijn is vaak een complex geheel van een fysiek trauma en de herinnering aan een trauma, verzuring van weefsel, toxiciteit van weefsel, een vermindering van celenergie of een gebrek aan regeneratie. Pijn heeft een tweeledig effect. Dat wil zeggen dat informatie in twee richtingen loopt. Fysieke pijn beïnvloedt emoties en omgekeerd zijn emoties en de psyche van invloed op pijn.

De programma's uit deze programmagroep vormen de basis voor de goedkeuring van de Healy als medisch apparaat.

Om je te helpen bij het behandelen van pijn en psychische nood met de Healy, hebben we de volgende programma's voor je opgesteld.

Bestelnr.	Naam programma	Technol.	Toepassing	Duur	Frequentie
1	Chronische pijn	CES	EE; AE op mastoïde	20 min	1 x dagelijks
2	Chronische rugpijn	MCT	AE	20 min	1 x dagelijks
3	Tand-kaak lokaal	MCT	AE	20 min	1 x dagelijks
4	Gewrichten lokaal	MCT	AE	30 min	1 x dagelijks
5	Migraine	CES	EE; AE op mastoïde	20 min	1 x dagelijks
6	Slapeloosheid	CES	EE; AE op mastoïde	20 min	1 x dagelijks
7	Depressie	CES	EE; AE op mastoïde	20 min	1 x dagelijks
8	Angsten	CES	EE; AE op mastoïde	20 min	1 x dagelijks

AE = Kleefelektroden

EE = Oorelektroden

CES = Craniale Elektrische Stimulatie

MCT = Microstroomtherapie

Naam programma	Beschrijving
Chronische pijn	Verzachting van chronische pijn via het CZS (centrale zenuwstelsel)
Chronische rugpijn	Lokale verlichting van chronische rugpijn
Tand-kaak lokaal	Lokale ondersteunende behandeling van pijn in het mondgebied
Gewrichten lokaal	Lokale verlichting van gewrichtspijn
Migraine	Craniale (hoofdzijde) behandeling van migraine
Slapeloosheid	Ondersteunende behandeling van slaapproblemen via het CZS
Depressie	Ondersteunende behandeling van depressieve gevoelens via het CZS
Angsten	Verlichting van angstgevoelens via het CZS

### 3.3 Leren

Je leert bijzonder gemakkelijk als het leuk, gemakkelijk en ontspannen toegaat.

Tegenwoordig worden zelfs jonge mensen geconfronteerd met grote uitdagingen zoals examenstress, mentale stress, prestatiedruk, sociale angst en andere vormen van druk en stress. Zowel op school als op de universiteit worden jonge mensen aan stress en een enorme druk blootgesteld om te presteren. En dan zijn ze nog niet eens aan hun beroepsleven begonnen. Deze stress uit zich vaak als concentratieproblemen, burn-out, verslaving, dwangmatig handelen of een depressie.

Healy biedt programma's om het geheugen, de concentratie, de stressvermindering en de creativiteit te ondersteunen.

Vooral tijdens hun examentijd kunnen studenten baat hebben bij de Healy-technologie. Een gezonde en diepe slaap moet, net als studeren en concentreren, bio-energetisch worden bevorderd.

Bestelnr.	Naam programma	Technol.	Toepassing	Duur	Frequentie
1	Leren syst.	NN	BE	57 min	1 x dagelijks
2	Leren acuut	CES	OE; AE op mastoïde	20 min	1 x dagelijks
3	Geheugen	NN	BE	79 min	1 x dagelijks
4	Concentratie syst.	NN	BE	57 min	1 x dagelijks
5	Concentratie acuut	CES	OE; AE op mastoïde	20 min	1 x dagelijks
6	Examen syst.	CES	OE; AE op mastoïde	30 min	1 x dagelijks



Bestelnr.	Naam programma	Technol.	Toepassing	Duur	Frequentie
7	Examen acuut	NN	BE	57 min	1 x dagelijks
8	Stress syst.	NN	BE	57 min	1 x dagelijks
9	Stress acuut	CES	AE op voorhoofd en nek	30 min	1 x dagelijks

BE = Armbandelektroden

AE = Kleefelektroden

CES = Craniale Elektrische Stimulatie

NN = Nuno Nina

Naam programma	Beschrijving
Leren syst.	Bio-energetische activering van het centrale zenuwstelsel
Leren acuut	Ondersteunt leren via craniale stimulatie
Geheugen	Energetische stimulatie van het hersenmetabolisme
Concentratie syst.	Bio-energetische optimalisatie van de zuurstoftoevoer
Concentratie acuut	Ondersteunt concentratie via craniale stimulatie
Examen syst.	Ondersteuning voorafgaand aan examens via craniale stimulatie
Examen acuut	Energetische balancerings van angsten voorafgaand aan tests
Stress syst.	Mentale balancerings en bio-energetische stimulatie van creatieve vermogens
Stress acuut	Ondersteunt stemmingsverbetering via craniale stimulatie

### 3.4 Fitness

In de huidige maatschappij bewegen mensen over het algemeen te weinig en houden er ongezonde gewoontes op na. Fitness is een goede manier om tegenwicht te bieden en te zorgen voor lichamelijk, geestelijk en emotioneel welzijn. Regelmatige lichamelijke inspanning moet altijd worden gevolgd door een herstelfase. Verder is een gezonde en evenwichtige voeding met veel voedingsstoffen en vezels van essentieel belang. Als we fit zijn, zijn we ook in balans en vinden we ons geestelijke middelpunt.

Vooraf in tijden van stress, bij een burn-out of depressie is het van belang om je middelpunt te vinden. De Healy Fitness Programma's zijn ontwikkeld met deze basisgedachte in het achterhoofd. De programma's zijn zowel op lichaam als geest gericht omdat wij er vast van overtuigd zijn dat een langdurig evenwichtige en holistische psycho-fysieke constitutie zowel lichaam als geest moet omvatten.

Onze Healy fitnessprogramma's leggen daarom de nadruk op de holistische bio-energetische ondersteuning van vier essentiële gebieden: spieren, prestatie, gewicht en ontspanning. Deze combinatie is daarom ook geschikt voor iedereen die van sport houdt en tot op hoge leeftijd actief wil blijven.

Bestelnr.	Naam programma	Technol.	Toepassing	Duur	Frequentie
1	Gewicht	NN	BE	60 min	1 x dagelijks
2	Spieren	NN	BE	39 min	1 x dagelijks
3	Bloedsomloop	NN	BE	30 min	1 x dagelijks
4	Prestatie	NN	BE	60 min	1 x dagelijks
5	Kracht	NN	BE	60 min	1 x dagelijks
6	Uithoudingsvermogen	NN	BE	60 min	1 x dagelijks
7	Herstel	NN	BE	57 min	1 x dagelijks
8	Diepe ontspanning	NN	BE	24 min	1 x dagelijks

BE = Armbandelektroden

NN = Nuno Nina

Naam programma	Beschrijving
Gewicht	Bio-energetische stimulatie van de organen die afvalproducten verwijderen
Spieren	Bio-energetische optimalisatie van de celregeneratie
Bloedsomloop	Bio-energetische ondersteuning van de bloedtoevoer die het metabolisme ondersteunt
Prestatie	Energetische activering van levensenergie
Kracht	Bio-energetische activering van het bewegingsapparaat
Uithoudingsvermogen	Bio-energetische optimalisatie van het uithoudingsvermogen
Herstel	Bio-energetische stimulatie van de vitaliteit
Diepe ontspanning	Bio-energetische optimalisatie van de ontspanningsfase

### 3.5 Beroep

Mensen in een beroepsleven met veel stress voelen zich vaak gevangen in een tredmolen. Ze bevinden zich misschien al een hele tijd in een situatie waarin ze weinig toekwamen aan hun eigen behoeftes en wensen. Tijdens zo'n persoonlijke crisis is een belofte van buitenaf vaak belangrijker dan een innerlijke stem die ons aanspoort om te pauzeren of een andere weg in te slaan. Als jij je innerlijke stem te lang negeert en je voortdurend over je eigen grenzen gaat, kan het lichaam een 'weigerhouding' aannemen die ertoe leidt dat functionele gebieden volledig worden gedeactiveerd. Dit kan vervolgens leiden tot langdurige vermoeidheid, uitputting, slaapstoornissen en overgevoeligheid voor stress.

Wij hebben de ervaring opgedaan dat Healy een waardevolle bio-energetische ondersteuning kan zijn voor een actief beroepsleven door het aanbieden van programma's die de bevordering van diepe ontspanning en een fysiek, psychisch en emotioneel evenwicht als doelstelling hebben voor mensen die belast worden door de stress van alledag.

Bestelnr.	Naam programma	Technol.	Toepassing	Duur	Frequentie
1	Activering	NN	BE	57 min	1 x dagelijks
2	Positieve gedachten	NN	BE	45 min	1 x dagelijks
3	Balancering zenuwen	NN	BE	60 min	1 x dagelijks
4	Vermoeidheid	NN	BE	60 min	1 x dagelijks
5	Uitputting syst.	NN	BE	60 min	1 x dagelijks
6	Uitputting acuut	CES	AE op de slapen	20 min	1 x dagelijks
7	Extreme stress	NN	BE	60 min	1 x dagelijks

BE = Armbandelektroden

AE = Kleefelektroden

CES = Craniale Elektrische Stimulatie

NN = Nuno Nina

Naam programma	Beschrijving
Activering	Bio-energetische stimulatie van de mentale helderheid
Positieve gedachten	Energetische oriëntatie op positieve gedachten
Balancering zenuwen	Bio-energetische bevordering van de beta-status
Vermoeidheid	Energetische vermindering van stressoren
Uitputting syst.	Bio-energetische balancering van adrenalinehormonen
Uitputting acuut	Ondersteunt stressbestendigheid via craniale stimulatie
Extreme stress	Bio-energetische ondersteuning van de mentale en fysieke balans

### 3.6 Slaap

We brengen ongeveer een derde van ons leven slapend door. De behoefte aan slaap varieert van mens tot mens, maar gemiddeld hebben we ongeveer 7,5 uur per dag nodig. Afhankelijk van leeftijd en situatie kan het dus voorkomen dat er 4 tot 12 uur slaap nodig is, hetzij aan één stuk of over de dag verspreid. Slaap is van levensbelang en dient ertoe om het lichaam te regenereren en de indrukken van de dag te verwerken. Gestoorde slaap kan ons evenwicht verstoren en op de lange duur zelfs ziek maken. Langer aanhoudende slaapproblemen kunnen tot fysieke vermoeidheid, gezondheidsklachten en een verzwakking van het immuunsysteem leiden. Verder kan slechte slaapkwaliteit ook een negatief effect hebben op onze gevoelens en een belasting voor onze psyche vormen.

Healy kan je bio-energetische ondersteuning bieden om na een lange dag of na de stress van alledag sneller tot rust te komen. Healy bevordert een diepe en ontspannende slaap.

Bestelnr.	Naam programma	Technol.	Toepassing	Duur	Frequentie
1	Slaap syst.	NN	BE	51 min	1 x dagelijks
2	Bedrust	NN	BE	55 min	1 x dagelijks
3	Evenwichtige slaap	NN	BE	52 min	1 x dagelijks
4	Goede doorbloeding	GCT	BE	20 min	1 x dagelijks

BE = Armbandelektroden

GCT = Galvanische stroomtherapie

NN = Nuno Nina

Naam programma	Beschrijving
Slaap syst.	Bio-energetisch geoptimaliseerde verandering in de deltaxtatus (diepe slaap)
Bedrust	Bio-energetische bevordering van de parasympatische functies (herstel, ontspanning)
Evenwichtige slaap	Bio-energetische balancering van de diepe slaafase
Goede doorbloeding	Bio-energetische activering door middel van ionenbewegingen in het lichaam

### 3.7 Beauty

De huid bedekt het lichaam en vormt de fysieke barrière tussen ons uiterlijk en innerlijk. Het is ons grootste orgaan dat vele essentiële functies vervult. Het is niet alleen ademhalings-, stofwisselings- en beschermingsorgaan in één, maar ook ons 'visitekaartje' dat staat voor schoonheid, jeugdigheid en gezondheid. Uiterlijke schoonheid wordt wel degelijk beïnvloed door innerlijke schoonheid, die op haar beurt weer wordt beïnvloed door factoren zoals de gezondheid van de ingewanden, innerlijk evenwicht en geluk.

Healy heeft in de Healy Beauty-programma's niet alleen Nuno Nina's ervaring met bio-energetische ondersteuning van het innerlijke evenwicht en ontspanning geïntegreerd, maar ook zijn expertise bij het vaststellen van de juiste frequenties voor een duurzame bio-energetische ondersteuning van de huid.

Bestelnr.	Naam programma	Technol.	Toepassing	Duur	Frequentie
1	Innerlijke schoonheid	NN	BE	45 min	1 x dagelijks
2	Haar	NN	BE	60 min	1 x dagelijks
3	Huid	NN	BE	60 min	1 x dagelijks
4	Veroudering	NN	BE	57 min	1 x dagelijks
5	Nagels	NN	BE	42 min	1 x dagelijks
6	Elasticiteit huid	NN	BE	51 min	1 x dagelijks

BE = Armbandelektroden

NN = Nuno Nina

Naam programma	Beschrijving
Innerlijke schoonheid	Ondersteuning van de samenhang en uiting van het energieveld
Veroudering	Bio-energetische ondersteuning van de celorganellen (d.w.z. de 'organen' binnen een cel)
Haar	Bio-energetische stimulatie van de follikels
Huid	Bio-energetische verzorging van de epidermis

Naam programma	Beschrijving
Nagels	Bio-energetische stimulatie van het nagelbed
Elasticiteit huid	Bio-energetische bevordering van het lymfesysteem

### 3.8 Huid

Wonden kunnen zich overal voordoen, zowel aan de binnen- als buitenkant van ons lichaam. Er kan letsel ontstaan door een gewelddadige, onbedoelde of gerichte actie die resulteert in het loslaten van weefsel of de vernietiging van huid, slijmhuide of organen. Door gebruik te maken van de Healy kun je tijdens de genezingsperiode niet alleen bio-energetische ondersteuning geven aan de heling van schaafwonden, snijwonden, kneuzingen en operatiewonden, maar ook aan wonden die ontstaan door ziektes waarbij de bloedsomloop wordt gestoord.

Acne komt met name in het gezicht van de betroffene voor. Afgezien van de uiterlijke 'onvolkomenheid', doet er zich vaak ook pijn voor. Het innerlijke conflict, dat kan bestaan uit een geestelijke onevenwichtigheid of een mogelijke voedselintolerantie, is letterlijk aan het gezicht van de betroffene af te lezen. Healy kan je de juiste bio-energetische ondersteuning bieden voor beschadigde huid.

Als een verwonding niet mooi glad heelt, vormt er zich littekenweefsel dat een bron van verstoring kan vormen. Een onbehandeld litteken kan een verscheidenheid aan soms ernstige klachten veroorzaken, die zowel voor het lichaam als de ziel van de betroffene een belasting kan vormen. Onze ervaring is dat littekens de oorzaak of een versterkende factor kunnen zijn voor chronische pijn, osteoarthritis, hormonale aandoeningen, beperkte mobiliteit, depressie, allergieën en neurologische aandoeningen. Het blijkt dat de aandoeningen zich zelden rechtstreeks voordoen in de buurt van het litteken, maar in plaats daarvan optreden in de zwakste delen van het lichaam.

Bestelnr.	Naam programma	Technol.	Toepassing	Duur	Frequentie
1	Wondgenezing syst.	MCT	AE	30 min	1 x dagelijks
2	Wondgenezing lokaal	NN	BE	60 min	1 x dagelijks
3	Acne syst.	NN	BE	60 min	1 x dagelijks
4	Littekens syst.	NN	BE	60 min	1 x dagelijks
5	Littekens lokaal	MCT	AE	20 min	1 x dagelijks

BE = Armbandelektroden

MCT = Microstroomtherapie

AE = Kleefelektroden

NN = Nuno Nina

Naam programma	Beschrijving
Wondgenezing syst.	Ondersteuning van de cellen door middel van lokale stimulatie
Wondgenezing lokaal	Bio-energetische stimulatie van het celmetabolisme
Acne syst.	Bio-energetische bevordering van het gifstoffentransport
Littekens syst.	Balanceren van energetische storingsvelden in littekens
Littekens lokaal	Lokale stimulatie van littekenweefsel

### 3.9 Mentale balans

De mentale balans en het onderbewustzijn van de mens zijn complex. Zij bieden plaats aan alle gevoelens en gedachten, maar ook aan alle karaktereigenschappen en de persoonlijkheid van een mens. De mens is een eenheid van lichaam, geest en ziel. Zoals de psychosomatiek aantoont, kunnen fysieke klachten dus worden veroorzaakt door geestelijke onevenwichtigheid. Deze invloed werkt ook omgekeerd. Zo kan het lichaam, bijvoorbeeld de darmen, een enorme invloed hebben op de geestelijke gesteldheid van een mens. Om het populair te zeggen: als de mens een gezonde geest en ziel heeft, is hij evenwichtig en vitaal. Traumatische ervaringen zijn deels onbewuste ervaringen die vanuit het verleden nog invloed uitoefenen op het heden. Ze hebben een blijvend effect op de geestelijke en lichamelijke toestand van een mens omdat deze het trauma niet heeft verwerkt, geen plaats heeft gegeven of heeft losgelaten. Een onevenwichtigheid kan leiden tot verschillende aandoeningen die we alle willen vermijden, zoals depressie, onrust, verslaving, neurose en andere symptomen. Om met de Healy bio-energetische ondersteuning voor je geestelijk evenwicht te bieden, hebben we de volgende programma's voor je samengesteld:

Bestelnr.	Naam programma	Technol.	Toepassing	Duur	Frequentie
1	Innerlijke kracht syst.	NN	AE	51 min	1 x dagelijks
2	Emotioneel welzijn	NN	AE	51 min	1 x dagelijks
3	Goed voelen syst.	NN	AE	51 min	1 x dagelijks
4	Tevredenheid syst.	NN	AE	60 min	1 x dagelijks
5	Tevredenheid acuut	CES	EE; AE op mastoïde	20 min	1 x dagelijks
6	Innerlijke eenheid	NN	AE	55 min	1 x dagelijks
7	Welzijn ziel	NN	AE	51 min	1 x dagelijks
8	Mentaal evenwicht acuut	CES	EE; AE op mastoïde	20 min	1 x dagelijks

AE = Kleefelektroden

EE = Oorelektroden

NN = Nuno Nina

CES = Craniale Elektrische Stimulatie

Naam programma	Beschrijving
Innerlijke kracht syst.	Energetische bevordering van het zelfvertrouwen bij angstgevoelens
Emotioneel welzijn	Energetische balancering van emotionele blokkades
Goed voelen syst.	Energetische activering van het zelfvertrouwen bij neerslachtigheid
Tevredenheid syst.	Energetische balancering van het innerlijke zelfgevoel voor hulp bij het vermijden van verslavings- en compensatiegedrag
Tevredenheid acuut	Ondersteuning van de innerlijke balans via craniale stimulatie voor hulp bij het herstellen van een nicotineverslaving
Innerlijke eenheid	Energetische reorganisatie van het gevoel van psychische volkomenheid
Welzijn ziel	Energetische balancering ter ondersteuning van het vermijden van dwangmatig gedrag
Mentaal evenwicht acuut	Ondersteunt mentaal evenwicht via craniale stimulatie

### 3.10 Bio-energetische balans 1

De categorieën 'Bio-energetische balans 1' en 'Bio-energetische balans 2' bevatten een programmacompilatie van de meest gebruikelijke toepassingen voor elke dag, geselecteerd op basis van de ervaringen van onze gebruikers.

Bestelnr.	Naam programma	Technol.	Toepassing	Duur	Frequentie
1	Immuunsysteem	NN	BE	60 min	1 x dagelijks
2	Verkoudheid	NN	BE	51 min	1 x dagelijks
3	Allergieën	NN	BE	60 min	1 x dagelijks
4	Ogen	NN	BE	65 min	1 x dagelijks
5	Hormonen	NN	BE	57 min	1 x dagelijks
6	Ingewanden	NN	BE	51 min	1 x dagelijks
7	Zenuwen	NN	BE	45 min	1 x dagelijks
8	Beweeglijkheid	NN	BE	51 min	1 x dagelijks
9	Doorbloedingssysteem	NN	BE	55 min	1 x dagelijks
10	Potentie	NN	BE	60 min	1 x dagelijks
11	Menopauze	NN	BE	66 min	1 x dagelijks
12	Menstruatie lokaal	MCT	AE	20 min	1 x dagelijks

BE = Armbandelektroden

NN = Nuno Nina

AE = Kleefelektroden

MCT= Microstroomtherapie

Naam programma	Beschrijving
Immuunsysteem	Activering van het bio-energetische afweersysteem van het lichaam
Verkoudheid	Bio-energetische kalmering van de slijmvliezen
Allergie	Bio-energetische balancering voor hulp bij het verzachten van allergische reacties
Ogen	Energetische balancering van het zichtvermogen
Hormonen	Bio-energetische balancering van het hormoonsysteem
Ingewanden	Bio-energetische stimulatie van de ingewandenfuncties
Zenuwen	Bio-energetische regulatie van het zenuwstelsel
Beweeglijkheid	Bio-energetische mobilisatie van de gewrichten
Doorbloedingssysteem	Bio-energetische stimulatie van de energievoorraad in het lichaam
Potentie	Bio-energetische stimulatie van de voortplantingsorganen
Menopauze	Bio-energetische regulatie van de hormonale balans
Menstruatie lokaal	Lokale ontspanning van de onderbuik

### 3.11 Bio-energetische balans 2

Bestelnr.	Naam programma	Technol.	Toepassing	Duur	Frequentie
1	Gastro-intestinaal	NN	BE	60 min	1 x dagelijks
2	Infecties	NN	BE	60 min	1 x dagelijks
3	Amandelen	NN	BE	60 min	1 x dagelijks
4	Leverfunctie	NN	BE	52 min	1 x dagelijks
5	Intoleranties	NN	BE	60 min	1 x dagelijks
6	Gifstoffen	NN	BE	60 min	1 x dagelijks
7	Hoofd	NN	BE	72 min	1 x dagelijks
8	Prostaat	NN	BE	60 min	1 x dagelijks
9	Longfunctie	NN	BE	51 min	1 x dagelijks
10	Schildklier	NN	BE	60 min	1 x dagelijks
11	Gewrichten en botten	NN	BE	72 min	1 x dagelijks
12	Ischias lokaal	MCT	AE	20 min	1 x dagelijks

BE = Armbandelektroden

AE = Kleefelektroden

MCT = Microstroomtherapie

NN = Nuno Nina



Naam programma	Beschrijving
Gastro-intestinaal	Bio-energetische balancerings van het maag-darmkanaal
Infecties	Balancerings van het bio-energetische afweersysteem
Amandelen	Energetische balancerings van het immuunsysteem bij infecties
Leverfunctie	Bio-energetische bevordering van het levermetabolisme
Intolerantie	Bio-energetische verzorgings van voedseltolerantie
Gifstoffen	Bio-energetische stimulatie van de uitscheidingsprocessen in het lichaam
Hoofd	Bio-energetische vermindering van spanningen
Prostaat	Energetische ondersteuning van de prostaatklier
Longfunctie	Bio-energetische optimalisatie van de longfunctie
Schildklier	Bio-energetische regulatie van de schildklierfunctie
Gewrichten en botten	Bio-energetische stimulatie van de uitscheiding van metabolismeproducten
Ischias lokaal	Lokale stimulatie van het ischias-zenuwgebied

### 3.12 Meridianen 1

Volgens de traditionele Chinese geneeskunde (TCG) vloeit de levensenergie (Qi) in banen oftewel meridianen. Volgens dit concept zijn er twaalf hoofdbanen en elke meridiaan is toegewezen aan een functionele cirkel (orgaansysteem). De daarmee corresponderende acupunctuurpunten zijn met de meridianen verbonden als kralen aan een snoer. Bovendien zijn acupunctuurpunten gerelateerd aan en verbonden met organen of delen van organen. De acupuncturist stimuleert en activeert deze punten en probeert zo de genezing van het orgaan te beïnvloeden.

De individuele programma's volgens het meridiaansysteem van Dr. Reinhold Voll zijn bedoeld om de individuele meridianen bio-energetisch te stimuleren en bestaande blokkades te harmoniseren.

Bestelnr.	Naam programma	Technol.	Toepassing	Duur	Frequentie
1	Allergiemeridiaan	NN	BE	60 min	1 x dagelijks
2	Bindweefsel	NN	BE	51 min	1 x dagelijks
3	Blaas	NN	BE	51 min	1 x dagelijks
4	Dikke darm	NN	BE	51 min	1 x dagelijks
5	Dunne darm	NN	BE	51 min	1 x dagelijks
6	Vetdegeneratie	NN	BE	51 min	1 x dagelijks
7	Galblaas	NN	BE	51 min	1 x dagelijks

Bestelnr.	Naam programma	Technol.	Toepassing	Duur	Frequentie
8	Gewrichten	NN	BE	51 min	1 x dagelijks
9	Huid	NN	BE	51 min	1 x dagelijks
10	Hart	NN	BE	63 min	1 x dagelijks

BE = Armbandelektroden

NN = Nuno Nina

Naam programma	Beschrijving
Allergiemeridiaan	Energetische desensibilisatie van de energiestroming
Bindweefsel	Energetische regulatie van het bindweefsel
Blaas	Regulatie van de energieregeling van de blaas
Dikke darm	Harmonisatie van het energieveld van de dikke darm
Dunne darm	Harmonisatie van de energieregeling van de dunne darm
Vetdegeneratie	Energetische regulatie van de celopname
Galblaas	Energetische regulatie van de vetverbranding
Gewrichten	Energetisch balanceren van de beweegbaarheid
Huid	Energetische bevordering van de energiepaden van de huid
Hart	Energetische stimulatie van de hartenergie

### 3.13 Meridianen 2

Bestelnr.	Naam programma	Technol.	Toepassing	Duur	Frequentie
1	Evenwicht hormoonhuis- houding	NN	BE	51 min	1 x dagelijks
2	Bloedsomloop	NN	BE	51 min	1 x dagelijks
3	Lever	NN	BE	54 min	1 x dagelijks
4	Longen	NN	BE	51 min	1 x dagelijks
5	Lymfesysteem	NN	BE	51 min	1 x dagelijks
6	Maag	NN	BE	51 min	1 x dagelijks
7	Milt-afveesklier	NN	BE	51 min	1 x dagelijks
8	Zenuwmeridiaan	NN	BE	51 min	1 x dagelijks

Bestelnr.	Naam programma	Technol.	Toepassing	Duur	Frequentie
9	Nieren	NN	BE	54 min	1 x dagelijks
10	Orgaanmeridiaan	NN	BE	54 min	1 x dagelijks

BE = Armbandelektroden

NN = Nuno Nina

Naam programma	Beschrijving
Evenwicht hormoonhuishouding	Energetische balancering van de hormoonhuishouding
Bloedsomloop	Energetische regulatie van de bloedcirculatie
Lever	Energetische regulatie van het metabolisme
Longen	Energetische balancering van het ademhalingsstelsel
Lymfesysteem	Energetische regulatie van het lymfesysteem
Maag	Energetische harmonisatie van de maagfunctie
Milt-alvleesklier	Stimulatie van het energieveld van de milt en de alvleesklier
Zenuwmeridiaan	Energetische harmonisatie van de zenuwfunctie
Nieren	Energierегeling van de vloeistofbalans
Orgaanmeridiaan	Harmonisatie van de energiestroom in de organen

### 3.14 Chakra's

Het chakrasysteem is al duizenden jaren oud en er zijn sporen van terug te vinden bij veel culturen overal ter wereld. In de culturen van de Hopi, Inca en Maya zijn er bijvoorbeeld verwijzingen naar chakra's te vinden.

Een groot aantal van de Aziatische leerstellingen en religies is gebaseerd op de principes van de Indiase chakra's. De Indiase chakraleerstellingen hebben een dusdanig grote invloed dat zij de basis vormen voor het Boeddhisme en Hindoeïsme, evenals voor verschillende technieken op het gebied van oefeningen voor lichaam en energie zoals yoga, tai chi, ayurveda, TCM en spirituele heling.

Verder zijn de leerstellingen algemeen geaccepteerd door zowel spirituele als energetische helers en vormen zij de ook de basis voor de meeste energetische en helende methodes.

De chakra's dienen als mediators voor het fysieke lichaam en het energieveld (de aura) en men veronderstelt dat zij functioneren als een soort omzetter.

Volgens dit model zouden de chakra's zijn verbonden met de diverse auralagen en de meridianen (energiebanen) van het lichaam. Daarnaast kunnen chakra's energie uit de kosmos en de spirituele wereld absorberen. Geabsorbeerde energie (vibraties) kan weldadig en nuttig zijn ('positieve' invloed) of een 'negatieve' invloed hebben.

Volgens de chakra leerstellingen zijn er zeven hoofdchakra's die langs de wervelkolom liggen of in de verticale centrale as van het lichaam, die de Kundalini-energiebaan volgt van het wortelchakra tot het kruinchakra. Volgens het chakrasysteem stroomt de kundalini-kracht door deze veronderstelde energiebaan (sushumna- of hara-baan genoemd) naar boven.

De zeven hoofdchakra's worden gekenmerkt door bepaalde functies en kleuren. De laagstgelegen van

de zeven chakra's bijvoorbeeld, het rode wortelchakra, geeft het basisvertrouwen in een persoon aan. Het staat voor een deel van het ontwikkelingsproces omdat het basisvertrouwen de basis van het levensproces van het kind vormt. Het kruinchakra, het hoogstgelegen chakra, dat gewoonlijk wordt uitgedrukt in wit of zachtpaars, weerspiegelt onder andere de kennis van het universum die iemand vergaart naarmate hij ouder wordt. De kleuren van de chakra's corresponderen met hun individuele vibratiefrequenties.

Naast de spirituele interpretatie van de chakra's kunnen de voornaamste chakra's ook fysiek worden toegewezen aan organen en klieren waarmee zij verbonden zijn. Elk chakra kan energie geven aan organen en klieren en deze energetisch ondersteunen. Fysieke en mentale aandoeningen leiden vaak tot veranderingen in deze energievelden.

Met een beetje intuïtie heb je ook de mogelijkheid om het bestaan en de posities van de chakra's te ontdekken en je eigen energieveld te onderzoeken. Natuurlijk heeft iedereen de gelegenheid om onder professionele leiding tijdens de juiste seminars te leren en te oefenen hoe je de energievelden kunt voelen. Vaak worden er meer en meer gevoelsmatige vaardigheden ontwikkeld tijdens het kennismakingsproces met energetische krachten en met het voortschrijdend gebruik van de verschillende methodes om met energie te werken. De chakraprogramma's van de Healy hebben als doel de centrale energiecentra bio-energetisch te versterken en ze hun natuurlijke evenwicht terug te geven.

Bestelnr.	Naam programma	Technol.	Toepassing	Duur	Frequentie
1	Kruinchakra	NN	BE	33 min	1 x dagelijks
2	Derde-oog-chakra	NN	BE	33 min	1 x dagelijks
3	Keelchakra	NN	BE	33 min	1 x dagelijks
4	Hartchakra	NN	BE	33 min	1 x dagelijks
5	Zonnevlecht-chakra	NN	BE	33 min	1 x dagelijks
6	Sacraal chakra	NN	BE	33 min	1 x dagelijks
7	Wortelchakra	NN	BE	33 min	1 x dagelijks

BE = Armbandelektroden

NN = Nuno Nina

Naam programma	Beschrijving
Kruinchakra	Energetische harmonisatie van de thema's van het kruinchakra en de verbinding met het hogere ik
Derde-oog-chakra	Energetische harmonisatie van de thema's van het derde-oog chakra en de versterking van de intuïtie

Naam programma	Beschrijving
Keelchakra	Energetische harmonisatie van de thema's van het keelchakra en de bevordering van de constructieve communicatie
Hartchakra	Energetische harmonisatie van de thema's van het hartchakra en de stimulatie van gebalanceerde empathie
Zonnevlucht-chakra	Energetische harmonisatie van de thema's van het navelchakra en de versterking van het zelfvertrouwen
Sacraal chakra	Energetische harmonisatie van de thema's van het sacrale chakra en de stimulatie van de creativiteit
Wortelchakra	Energetische harmonisatie van de thema's van het wortelchakra en de activering van het basisvertrouwen

### 3.15 Beschermingsprogramma's

Deze energetische programma's moeten een energetisch tegenwicht vormen tegen elektrosmog, stress, geopathische verstoringen of negatieve invloeden en bescherming bieden tegen bio-energetische inzinkingen. De beschermende programma's ontvouwen hun effect rechtstreeks in het informatieveld. Het informatieveld heeft veel verschillende namen, bijvoorbeeld morfogenetisch veld, akanashkroniek, etc. Het informatieveld is een veld dat ons overal en altijd omringt en waarin de mentale en fysieke wereld op elkaar inwerken.

Als je deze programma's gebruikt, heb je in principe geen elektroden nodig. Je kunt echter het effect van de programma's versterken door de elektroden te gebruiken.

Bestelnr.	Naam programma	Technol.	Duur	Frequentie
1	Algemene bescherming	IF	ongelimiteerd	Dagelijks
2	Elektrosmog	IF	ongelimiteerd	Dagelijks
3	Cel	IF	ongelimiteerd	Dagelijks
4	Mentaal	IF	ongelimiteerd	Dagelijks
5	Slapen	IF	ongelimiteerd	Dagelijks
6	Geopatie	IF	ongelimiteerd	Dagelijks
7	Subtiel	IF	ongelimiteerd	Dagelijks
8	Planeten	IF	ongelimiteerd	Dagelijks

IF = Informatieprogramma

Naam programma	Beschrijving
Algemene bescherming	Energetische afscherming
Elektrosmog	Energetische balancering van de tolerantie voor de zogenaamde 'elektrosmog'.
Cel	Bio-energetische versterking van de cel
Mentaal	Energetische bevordering van het heldere waarnemingsvermogen
Slapen	Energetische bescherming tijdens de slaap
Geopathie	Energetische vermindering van de gevoeligheid voor interferentievelden
Subtiel	Energetische bescherming tegen externe invloeden
Planeten	Harmonisatie van de invloed van planeten

### 3.16 Diepe Cyclus

De programma's van de Diepe Cyclus worden dagelijks toegepast in de Uno Vita Klinik for Integrert Medisin (kliniek voor geïntegreerde geneeskunde) in het Noorse Oslo en veel cliënten gebruiken ze ook thuis. De programma's van de Diepe Cyclus zijn een variatie op en uitbreiding van de gewaardeerde Nuno Nina Goudcyclus programma's en kunnen hiermee uitstekend worden gecombineerd. De ontwikkeling van de programma's van de Diepe Cyclus is het resultaat van de ervaringen die Fredrik Poleszynski sinds 2009 heeft opgedaan met microstroom-frequentie therapie. De programma's zijn nauw verwant met de integratieve denkwijze van Nuno Nina en zijn Gold-frequentiesets. De programma's van de Diepe Cyclus nemen een speciale plaats in bij de applicaties in het bio-energetische veld en zijn over het algemeen uitgebreider dan de programma's van de Goudcyclus.

De systemische therapie van Nuno Nina en de programma's van de Diepe Cyclus horen thuis bij de alternatieve geneeskunde en vertegenwoordigen een bio-energetische balancering.

In zijn kliniek voor integratieve geneeskunde in Oslo behandelt Jan Fredrik Poleszynski verschillende cliënten met chronische vermoeidheid of een beperkt celmetabolisme. Cliënten met chronische gezondheidsproblemen gebruiken andere aanvullende programma's, zoals **Ontgiftig**, samen met een concreter programma zoals **Vertering**, als zij na een lange behandelingsperiode nog steeds problemen met de spijsvertering hebben. Als de spijsverteringsproblemen direct verband houden met stress, kan **Innerlijke Rust** helpen om een bio-energetisch evenwicht te vinden.

De programma's van de Diepe Cyclus werken op verschillende niveaus en mogen niet direct aan het begin worden gebruikt. Je moet geleidelijk wennen aan de frequentietoepassing.

#### 3.16.1 Voorbereiding op de programma's van de Diepe Cyclus

Er zijn drie programma's die ter voorbereiding voor de programma's van de Diepe Cyclus kunnen worden gebruikt: **Eerste toepassing**, **Tweede toepassing** en **Derde toepassing**. De **Eerste toepassing** is bedoeld om het bioveld behoedzaam aan te raken en de nieren en longen voorzichtig te stimuleren om zo ontspanning en evenwicht te bewerkstelligen. Verder omvat het programma frequenties die een gevoeligheid voor elektromagnetische en chemische prikkels op bio-energetische manier verminderen.

De meeste cliënten voelen zich kalmer en evenwichtiger na het gebruik van dit programma. Gewoonlijk reageren de cliënten goed op de toepassing. Als het bio-energetische ontgiftingsproces te heftig en onaangenaam is, kun je verder gaan met het programma **Eerste toepassing** totdat de symptomen afnemen.

De **Tweede toepassing** werkt op ongeveer dezelfde wijze, maar duurt langer en is intensiever. Als je deze toepassing goed verdraagt, kun je beginnen aan de **Derde toepassing**. De **Derde toepassing** is krachtiger en uitgebreider. Deze toepassing omvat alles dat tot nu toe is gebruikt en leidt naar het volgende niveau. De **Derde toepassing** heeft een sterkere bio-energetisch stimulans van het ontgiftingsproces tot doel en helpt om het hart te integreren op energetisch niveau. Het hart en de bloedsomloop hebben vaak ondersteuning nodig na een serie toepassingen, zodat de veranderingen in het lichaam kunnen worden toegepast. Nu is het tijd voor dieptewerking en aandacht voor de energetische bronnen. De belangrijkste oorzaken moeten worden aangepakt, evenals de bio-energetische pH-regulering (nieren en longen).

De andere programma's van de Diepe Cyclus zijn bedoeld voor gebruik na afloop van de beschreven voorbereiding van de eerste 3-9 bio-energetische basisapplicaties (nieren, longen, ontgifting, ontspanning en algemene acceptatie voor frequentietoepassingen). Een goede volgende stap zou Nieren Allen kunnen zijn (zie hier beneden voor alternatieven). Dit programma werkt nog grondiger en omvat naast de bio-energetische samenhangende organen en problemen ook de voortplantingsorganen, opgesplitst in Nieren Vrouw en Nieren Man. Dit programma kan worden toegepast als je een 'nier-type' bent. Dit betekent dat de nier dominantier is dan de andere organen van je orgaansysteem (longen, etc.). Als je een 'longtype' (inclusief borstproblemen) bent, zou je Levensadem moeten kiezen.

Bestelnr.	Naam programma	Technol.	Toepassing	Duur	Frequentie
1	Eerste toepassing	NN	BE	42 min	1 x dagelijks
2	Tweede toepassing	NN	BE	42 min	1 x dagelijks
3	Derde toepassing	NN	BE	39 min	1 x dagelijks
4	Levensadem	NN	BE	52 min	1 x dagelijks
5	Ontgifting	NN	BE	59 min	1 x dagelijks
6	Vertering	NN	BE	48 min	1 x dagelijks
7	Naar de bron gaan	NN	BE	47 min	1 x dagelijks
8	Bloedsomloop	NN	BE	42 min	1 x dagelijks
9	Vernieuwing	NN	BE	45 min	1 x dagelijks
10	Nieren Vrouw	NN	BE	49 min	1 x dagelijks
11	Nieren Man	NN	BE	52 min	1 x dagelijks
12	Innerlijke rust	NN	BE	39 min	1 x dagelijks

BE = Armbandelektroden

NN = Nuno Nina

### 3.16.2 Toepassing van de programma's van de Diepe Cyclus

Alle programma's zijn bedoeld om het energetische veld in evenwicht te brengen. Verder mogen we niet vergeten dat meewerken aan de therapie en een positieve instelling een gunstige uitwerking kan hebben op het effect van de programma's. Jan Fredrik Poleszynski weet uit ervaring dat dit komt doordat onze geest invloed kan uitoefenen. Op deze manier kunnen de frequenties gemakkelijker energetisch effect sorteren.

### 3.16.3 Korte beschrijving van de programma's van de Diepe Cyclus

Hier volgt een korte beschrijving van de programma's van de Diepe Cyclus. Je hoeft je echter niet beperkt te voelen door deze omschrijvingen, want de programma's bieden nog veel meer mogelijkheden op energetisch niveau.

Uit de ervaringen van Jan Fredrik Poleszynski blijkt dat cliënten bepaalde cycli doorlopen tijdens de toepassingen. Er zijn dagelijkse, wekelijks en maandelijkse cycli met daarnaast de klassieke toepassingscycli zoals energetische ontgifting, ondersteuning van de belangrijkste orgaansystemen en het werken met de energetische grondoorzaak. Het kan daarom erg nuttig zijn om te ontdekken in welke 'cyclus' je op dit moment bent zodat je het passende programma kunt kiezen.

#### 3.16.3.1 Voorbereidende programma's

Programma	Wanneer	Lichaam	Bevestiging en bedoeling
Eerste toepassing	Bij de eerste toepassing moet je verbinding maken en een gevoel krijgen voor de frequentietoepassing.	De nieren en longen moeten energetisch worden gestimuleerd, overgevoeligheid kan worden verminderd en evenwichtigheid neemt toe.	Maak contact en voel je beter.
Tweede toepassing	Tenzij de eerste toediening te intensief was, moeten bij de tweede toepassing	de nieren en longen energetisch worden gestimuleerd, overgevoeligheid moet worden verminderd en evenwicht moet worden verhoogd.	Mijn reis is begonnen.
Derde toepassing	Zodra je klaar bent voor een intensievere toepassing.	Nieren, longen hart en een versnelde energetische ontgifting.	Krachtige golven van verandering rollen op me af.

#### 3.16.3.2 Programma's Diepe Cyclus

Programma	Wanneer	Lichaam	Bevestiging en bedoeling
Levensadem	Er zijn energetische problemen met de longen en de omliggende organen, inclusief borst en het weefsel er omheen. Verder bestaan er gevoelens van zwakheid en depressie.	Longen en alle energetische aandoeningen in het omringende gebied.	Mijn adem is een weerspiegeling van de adem van het universum.



Programma	Wanneer	Lichaam	Bevestiging en bedoeling
<b>Ontgifting</b>	Prima als vervolg op de ontgifting als energetische ondersteuning van de ontgiftingspaden. Het is aan te bevelen om dit programma in een serie toepassingen op te nemen, aangezien elke vrijgave op elk niveau van het systeem een ontgifting vaak noodzakelijk maken. Om zowel lichaam als geest energetisch te ontdoen van oude gifstoffen.	Volledige energetische ontgifting van verschillende systemen, zoals nieren, longen, lever, spijsvertering, lymfesysteem en bloedsomloop.	Mijn lichaam is schoon, ik voel me goed in mijn lichaam.
<b>Vertering</b>	Aan te bevelen bij aandoeningen van het spijsverteringssysteem die verdere vooruitgang blokkeren (bijv. als maagaandoeningen zelfs blijven bestaan als stress is verminderd en de nieren goed werken). Voor dit programma, kunnen de kleedelektroden worden gebruikt als alternatief voor de armbandelektroden. De elektroden moeten op enkelhoogte aan de voorzijde van de voet op acupunctuurpunt ST 42 worden bevestigd.	Darmen, maag, pancreas, galblaas.	Ik accepteer mijn verleden, verwerk het en integreer het.
<b>Naar de bron gaan</b>	Gebruik dit alleen als de symptomen zijn afgenomen en het herstelproces is begonnen. Alle essentiële lichaamsfuncties moeten normaal werken. De energetische oorzaken op mentaal niveau, emotionele patronen en biochemische processen die met deze niveaus in verband worden gebracht, moeten nu worden aangepakt. Dit programma is geschikt als afsluiting voor een serie toepassingen.		Ik voel mijn wortels en groei uit tot een krachtige boom.
<b>Bloedsomloop</b>	Om de bloedsomloop energetisch te ondersteunen en de cellen te voorzien van zuurstof. Dit programma is geschikt als er een basisevenwicht is bereikt bij de nieren en longen, en ook bij de algemene energetische stijfheid en een onevenwichtige circulatie. Behalve als ondersteuning van de circulatie kan dit programma de ontspanning van spieren bio-energetisch bevorderen.		Beweging, bloedsomloop en circulatie zijn krachtig.

Programma	Wanneer	Lichaam	Bevestiging en bedoeling
<b>Nieren Vrouw &amp; Nieren Man</b>  <b>De wet van Hering zegt:</b> 'Alle verbeteringen komen van binnen naar buiten, van boven naar beneden, en in de omgekeerde volgorde van hoe de symptomen zijn verschenen.'	<p>Het kan noodzakelijk zijn de nieren of nierenergie en hun vermogen tot regulatie (elektrolyten, pH-waarden etc.) energetisch te ondersteunen of bij symptomen die voortkomen uit het 'superieure orgaan' en zich manifesteren in het 'ondergeschikte orgaan' zoals energetische problemen met de blaas, de urinewegen, eierstokken, vagina en menstruatie bij vrouwen en prostaat en impotentie bij mannen. Dit programma is erop gericht de nieren en geslachtsorganen bij mannen en vrouwen bio-energetisch te ondersteunen. De acupunctuurpunten K5 tot K6 (onder de enkel aan de binnenkant van de voet) zijn geschikt om elektrodes te plaatsen. K5 - K6 (of SP6) liggen dichtbij de tibiale zenuw die ook indirect kan worden gestimuleerd.</p>	<p>Problemen met nieren, bijniere, blaas, urinewegen, eierstokken, geslachtsorganen, prostaat en verwante bio-energetische problemen.</p>	<p>Mijn energie stroomt vrijelijk.</p>
<p><b>Let op:</b> Gebruik de SP6 of K5-K6 stimulatie niet bij bloedingen, dit geldt ook voor menstruatiebloedingen.</p>			
<b>Innerlijke rust</b>	<p>Dit programma draagt bij aan innerlijke rust en een emotioneel en spiritueel evenwicht.</p>	<p>Energetische spierontspanning. De andere onderdelen van het programma zijn bedoeld om de niet-fysieke aspecten van het leven te ondersteunen.</p>	<p>Ik voel me overal mee verbonden.</p>
<b>Vernieuwing</b>	<p>Als er een energetisch herstel nodig is na een verwonding of operatie. Het moet het herstel van botten energetisch ondersteunen. Ook geschikt voor atleten.</p>	<p>Botten, huid, pezen, bloedvaten, zenuwen, spieren en DNA</p>	<p>Alles wordt hersteld, de pijn is tijdelijk.</p>

### 3.17 Programma's voor therapeuten

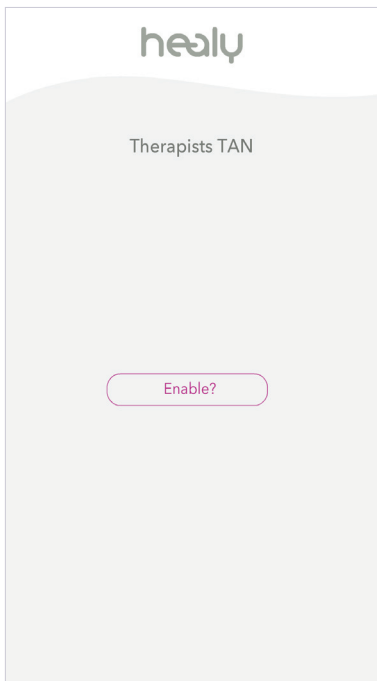
De categorie 'Programma's voor Therapeuten' biedt plaats aan 12 programma's die je therapeut voor je opstelt. Je therapeut kan ze op je Healy zetten, ongeacht zijn of jouw locatie. Dankzij de Holistische Health Cloud kunnen gegevens veilig worden uitgewisseld tussen de Healy en het TimeWaver frequentiesysteem van jouw therapeut, met behulp van de therapeuten-TAN. Een uitgebreide beschrijving van de TAN procedure voor therapeuten volgt hierna.

## 4 Extra functies

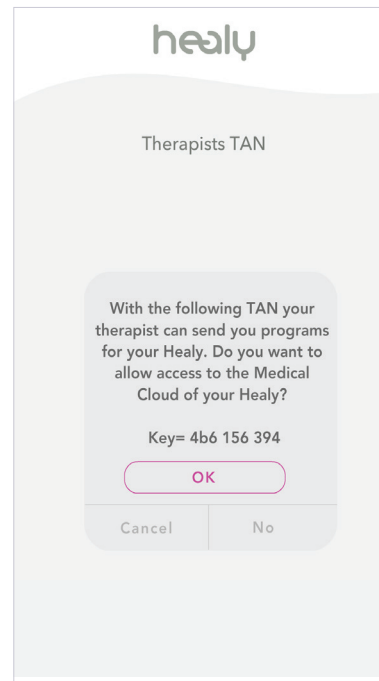
### 4.1. TAN-code therapeut

Door gebruik te maken van de therapeut-TAN-code kun je gepersonaliseerde programma's vanuit het TimeWaver frequentiesysteem op je Healy zetten of reeds overgezette programma's verwijderen.

Om een therapeut-TAN-code te creëren moet je smartphone verbonden zijn met het internet. Je genereert de therapeut-TAN-code door in het menu TAN-code therapeut op de knop 'inschakelen?' te drukken, zie **afbeelding 4.1.1** en **afbeelding 4.1.2**. Dan stuur je de TAN-code therapeut naar je therapeut zie **afbeelding 4.1.3**, die je vervolgens je therapieprogramma's kan toesturen.



**Afbeelding 4.1.1:** Het maken van een therapeut-TAN-code voor therapeuten



**Afbeelding 4.1.2:** Voorbeeld van een therapeut-TAN-code

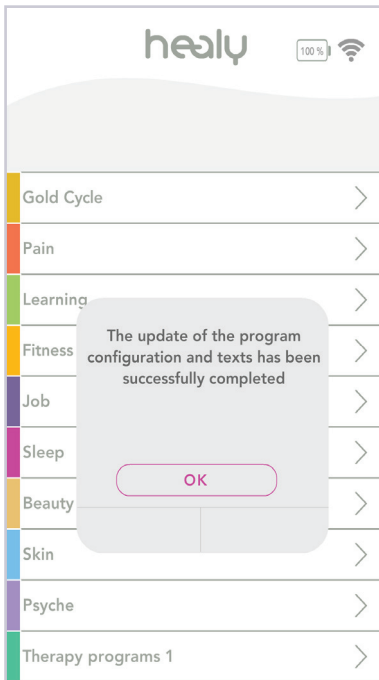
Controleer je internetverbinding als er 'Geen verbinding' in het menu TAN-code therapeut verschijnt, zie **afbeelding 4.1.4**.

### 4.2 Instellingen

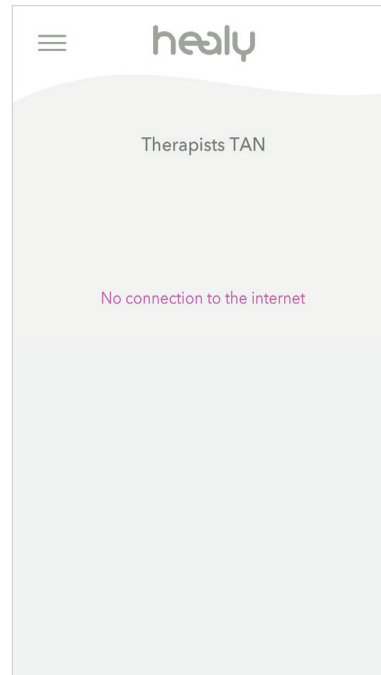
Bij de menu-instellingen kun je logbestanden aanmaken door gebruik te maken van het menuonderdeel 'Logbestanden aanmaken', zie **afbeelding 4.2.1**. Bij het menuonderdeel 'Controleren op updates' kun je het Healy programma downloaden dat je hebt gekocht, zie **afbeelding 4.2.2**. Bij het menuonderdeel 'Taal kiezen' kun je de taal van de Healy-app wijzigen.

### 4.3 Informatie

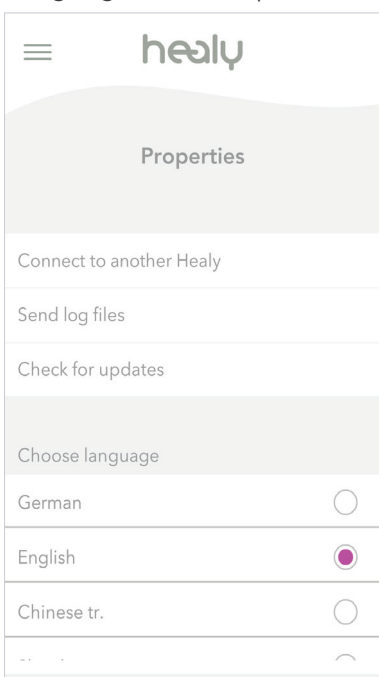
Bij het menupunt 'Informatie' vind je alle relevante informatie over je Healy en de Healy-app. Je kunt de Gebruiksaanwijzing en Handleiding ook in PDF- formaat openen. Beneden vind je de links naar de 'Website', 'Privacy', 'Contact' en 'Colofon'.



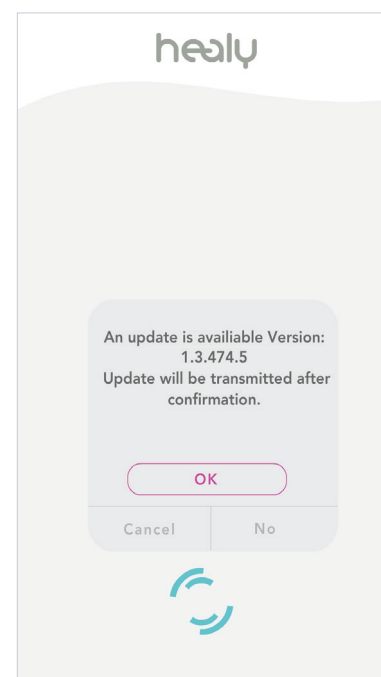
**Afbeelding 4.1.3:** Bevestiging van toegang voor therapeut



**Afbeelding 4.1.4:** Therapeut TAN-code – Geen internet verbinding beschikbaar



**Afbeelding 4.2.1:** Menu Instellingen



**Afbeelding 4.2.2:** Healy programma-update

## 5 Overzicht onderzoeken

Healy is een medisch product voor de behandeling van chronische pijn, fibromyalgie, skeletpijn en migraine en voor de ondersteunende behandeling van psychische aandoeningen zoals depressie, angst en daarmee verbonden slaapstoornissen. Alle andere toepassingen van de Healy worden niet erkend door de reguliere geneeskunde omdat de werking hiervan niet wetenschappelijk is aangetoond.

De studies met betrekking tot de genoemde indicaties werden niet met de Healy uitgevoerd, maar de parameters die in de Healy worden gebruikt, zijn gebaseerd op de vermelde studies.

### 5.1 Onderzoeksrapport 'Pijnbehandeling'

#### Pijn, Myalgie, Fibromyalgie

##### Chronische pijn

**Stephen I. Zimmerman, R. P. T., Fred N. Lerner;** Biofeedback and electromedicine: Reduce the cycle of pain-spasm-pain in low-back patients; American Journal of Electromedicine; 1989 Jun, S. 108- 120

**Jerry T. Holubec;** Cumulative Response from Cranial Electrotherapy Stimulation (CES) for Chronic Pain; Practical Pain Management; 2009 Nov-Dec (n=525)

##### Acuut:

**Rockstroh G., Schleicher W., Krummenauer F.;** The advantage during a stationary follow-up-treatment applying microcurrents on patients after implantation of a knee totalendoprosthesis - a prospective randomised clinical case study; Rehabilitation 2010, 49: p. 173-179

**Daniel L. Kirsch;** Cranial Electrotherapy Stimulation in the Treatment of Fibromyalgia; Practical Pain Management, Electromedicine; Sept. 2006; S. 60-64

**A. S. Lichtbroun, M. M. Raicer, R. B. Smith;** The treatment of fibromyalgia with cranial electrotherapy stimulation; Journal of clinical rheumatology; 2001 Apr; 7(2): pp. 72-8; discussion 78

##### Postoperatief

**T. M. Sarhan; Doghem;** Effect of microcurrent skin patch on the epidural fentanyl requirements for post operative pain relief of total hip arthroplasty; Middle East Journal of Anesthesiology; 2009; pp. 411-415

##### Rugpijn

**Joseph S. H. A. Koopman, Dorien H. Vrinten M. D., Albert J. M. van Wijck;** Efficacy of microcurrent therapy in the treatment of chronic nonspecific back pain: a pilot study; Lippincott Williams & Wilkins; 2009

##### Spierpijn

**D. Curtis; S. Fallows; M. Morris; C. McMakin;** The efficacy of Frequency Specific Microcurrent therapy on delayed onset muscle soreness; Journal of bodywork and movement therapies; 2010 Juli; Elsevier

## TMU Pijn

### Degeneratieve aandoening van het kaakgewricht:

**L. E. Bertolucci, T. Grey;** Clinical comparative study of microcurrent electrical stimulation to mid-laser and placebo treatment in degenerative joint disease of the temporomandibular joint; *Cranio: the journal of craniomandibular practice*, 1995 Apr; 13(2): pp. 116- 120

## Hoofdpijn, migraine

### Spanningshoofdpijn:

**Seymour Solomon, Arthur Elkind, Fred Freitag, R. Michael Gallagher, Kenneth Moore, Bernard Swerdlow, Stanley Malkin;** Safety and Effectiveness of Cranial Electrotherapy in the Treatment of Tension Headache; *Headache-The Journal of Head and Face pain*; July 1989, Vol. 29, Nr. 7, pp. 445- 450

**D. L. Kirsch;** Electromedical Treatment of Headaches; *Practical pain management, Electromedicine*; 2006 Nov/Dec, pp. 58-65

### Migraine:

**P. Brotman;** Transcranial Electrotherapy, Low-intensity transcranial electrostimulation improves the efficacy of thermal biofeedback and quieting re ex training in the treatment of classical migraine headache; *American Journal of Electromedicine*; 1989 Sep, pp. 120-123

## 5.2 Onderzoeken en casusverslagen - Psyche

### Depressie

**Marshall F. Gilula; Daniel L. Kirsch;** Cranial Electrotherapy Stimulation Review: A Safer Alternative to Psychopharmaceuticals in the Treatment of Depression; *Journal of Neurotherapy*; 2005, Vol. 9(2), pp. 7-26; The Haworth Press

### Paniek aanvallen

**Ray B. Smith; Frank N. Shiromoto;** The Use of Cranial Electrotherapy Stimulation to Block Fear Perception in Phobic Patients; *Life Balance International, Current Therapeutic Research*; 1992, Vol. 51, Nr. 2, pp. 249-254

### Stress

**Ronald R. Mellen et al.;** Cranial Electrotherapy Stimulation (CES) and the Reduction of Stress Symptom in a Sheriff's Jail Security and Petrol Officer Population: A Pilot Study; *American Jails*, 2008 Nov/Dez, 22, 5, Docstoc, p. 32

### Agressie

**A. Childs;** Cranial electrotherapy stimulation reduces aggression in a violent retarded population: a preliminary report; *The Journal of Neuropsychiatry and clinical Neurosciences*; 2005 Herbst; 17(4): pp. 548-51

## Slapeloosheid

**Marshall F. Gilula; Daniel L. Kirsch;** Cranial electro therapy (CES) in the Treatment of Insomnia: A Review and Meta-analysis; Journal of Neurotherapy; 2005, Vol. 9(2), S. 7-26; the Haworth Press

## Gebrek aan concentratie

**S. Southworth;** The family institute and Associates; A study of the effects of CES on attention and concentration; Integrative physiological and behavioural science; Jan-Mar 1999, Vol. 34, No. 1, pp. 43-53

## Stoppen met roken

**William S. Eidelmann;** Control of cigarette cravings with cranial electrotherapy stimulation; Townsend letter; 2009, June

## 5.3 Onderzoeken en casusverslagen - Infecties

### Gordelroos

**C. McMakin;** Non-pharmacologic treatment of shingles; May 2010; Practical Pain Management; pp. 24-29

## 5.4 Onderzoeken en casusverslagen - Neurologie

### Tinnitus

**C. H. Chouard, B. Meyer, D. Maridat;** Transcutaneous electrotherapy for severe tinnitus; Acts Otolaryngol; 1981; 91: pp. 415-22

**M. Engelberg, W. Bauer;** Transcutaneous electrical stimulation for tinnitus; Laryngoscope 1985; 95: pp. 1167-72

**Ronald L. Steenerson, Gave W. Cronin;** Treatment of tinnitus with electrical stimulation; Otolaryngology - Head and Neck Surgery; 1999 Nov; Vol. 121, pp 1-4

### Parkinson

#### Pijn bij Parkinson:

**H. D. Rintala; G. Tan; P. Willson; S. Bryant Mon; E. C. H. Lail;** Feasibility of Using Cranial Electrotherapy Stimulation for Pain in Persons with Parkinson Disease; Research Article, SAGE-Hindawi access to research, Parkinson's Disease 2010 Vol., 2010 Article ID 569154 pp. 1-8

### Neuritis

#### Neurogene pijn:

**Soler, H. Kumru, R. Pelayo, J. Vidal, J. M. Tormos, F. Fregni, X. Navarro, A. Pascual-Leone;** Effectiveness of transcranial direct current stimulation and visual illusion on neuropathic pain in spinal cord injury; Brain: A Journal of Neurology; 2010 Sep, 133(9): ppS. 2565-77. Epub 2010 Aug 4

## Multiple sclerose

**Ray B. Smith;** The use of cranial electrotherapy stimulation in the treatment of multiple sclerosis; The original internist, Sep 2002, Vol. 9, Nr. 3, pp. 25-28

## 5.5 Onderzoeken en casusverslagen - Huid

### Psoriasis

**A. Philipp; G. K. Wolf; B. Rzany; H. Dertinger; E. G. Jung;** Interferential current is effective in palmar psoriasis: an open prospective trial; European Journal of Dermatology; 2000, 10: 195-8

## 5.6 Onderzoeken en casusverslagen - Verwondingen, wondbehandeling

### Wondbehandeling, brandwonden

**M. O. Ullah;** A study to detect the efficacy of microcurrent therapy on pressure ulcers; Proceedings of Pakistan Academy of Sciences; 2007; 44(4): pp. 281-287

**S. Young; S. Hampton; M. Tadej;** Study to evaluate the effect of low-intensity pulsed electrical currents on levels of oedema in chronic non-healing wounds; Journal of wound care; 2011 Aug, Vol. 20, Nr. 8, pp. 368-373

### Oedeem

**S. Young; S. Hampton; M. Tadej;** Study to evaluate the effect of low-intensity pulsed electrical currents on levels of oedema in chronic non-healing wounds; Journal of wound care; 2011 Aug, Vol. 20, Nr. 8, pp. 368-373

## 5.7 Onderzoeken en casusverslagen - Hart- en vaatziekten

### Hypertensie

**A. Vlasov, A. Safronov, V. Vladimirovsky, A. Vladimirovskaya, M. Umnikova;** Efficiency of dynamic electro-neurostimulation in patients with arterial hypertension; Ural state Medical Academy, Yekaterinburg, Russia; 2006; S. 1-2

**V. I. Podzolkov; T. S. Mlnikova; I. A. Suvorova; L. I. Churganova; S. P. Starovoitova;** Cranial electrostimulation - a new nondrug method of treating the initial stage of hypertension 1992; Terapeuticheskii Arkhiv; 64(1): pp. 24-27

## 5.8 Onderzoeken en casusverslagen - Interne geneeskunde

### Diabetes Mellitus, Hypertensie, Chronische wonden

**Bok Y. Lee, Noori AL-Waili, Dean Stubbs, Keith Wendell, Glenn Butler, Thia AL-Waili, Ali AL-Waili;** 2010; Ultra-low microcurrent in the management of diabetes mellitus, hypertension and chronic wounds: Report of twelve cases and discussion of mechanism of action; International Journal of medical sciences; 7(1): pp. 29-35



## 5.9 Onderzoeken en conventionele geneeskunde

### Over de genoemde onderzoeken en casusverzamelingen

Misschien verbaas jij je over de mededelingen op sommige pagina's. Deze zijn wettelijk verplicht. De mededelingen zijn bedoeld om consumenten te beschermen tegen misleidende of suggestieve reclameuitingen (die consumenten niet kunnen controleren omdat zij geen specialistische kennis hebben) of tegen beweringen die duidelijk beloftes doen of een specifiek resultaat beloven. Hiertoe behoren de vermelding van onderzoeken, indicaties of specifieke behandelingsuccessen.

Daarom doen wij mededelingen over de genoemde bronnen. Er bestaan veel studies, casusverzamelingen en onderzoeken, die hier worden genoemd. Zij vormen ook de basis voor de goedkeuring van de Healy als medisch product en definiëren het beoogde gebruik. Zij voldoen echter niet allemaal aan de gouden standaard zoals gedefinieerd door de conventionele geneeskunde. Wij leggen daarom in het kort uit waaruit de verschillen in de evaluaties van de onderzoeken bestaan.

### De Gouden Standaard

Voor de indicaties die in de onderzoeken worden genoemd, wordt er in vele onderzoeken, casusverzamelingen en individuele casusverslagen de mogelijke effectiviteit van een behandeling gesuggereerd. Deze onderzoeken omvatten o.a. patient-controleonderzoeken met placebo's, gerandomiseerd onderzoek met controlegroep en dubbelblind onderzoek. Wat onderscheidt deze onderzoeken van de algemene erkende bewijzen uit de conventionele geneeskunde? De conventionele geneeskunde is gebaseerd op de zgn. gouden standaard, waarvoor naast de boven genoemde criteria (patient-controleonderzoeken met placebo's, gerandomiseerd onderzoek met controlegroep en dubbelblind onderzoek) ten minste twee onderzoeken over een specifiek onderwerp vereist zijn. Verder mogen er geen onderzoeken zijn die tegengesteld zijn en moet er vakliteratuur bestaan die de onderzoeken erkend en onderschrijft.

Wij vinden het belangrijk dat je begrijpt dat er vele serieuze onderzoeken bestaan over de toepassingsgebieden die echter niet voldoen aan de zojuist besproken normen. Ook in de conventionele geneeskunde worden vaak behandelingen toegepast die gebaseerd zijn op eenvoudigere onderzoeken die niet voldoen aan de gouden standaard. Wij willen dat conventionele en integratieve geneeskunde elkaar positief aanvullen.



Frequenties voor je leven

Healy World GmbH | Potsdamer Platz 1 | 10785 Berlin | Duitsland  
T. +49 30 54905949-1 | [www.healy.de](http://www.healy.de) | [info@healy.de](mailto:info@healy.de)